



健康マイレージ対象事業

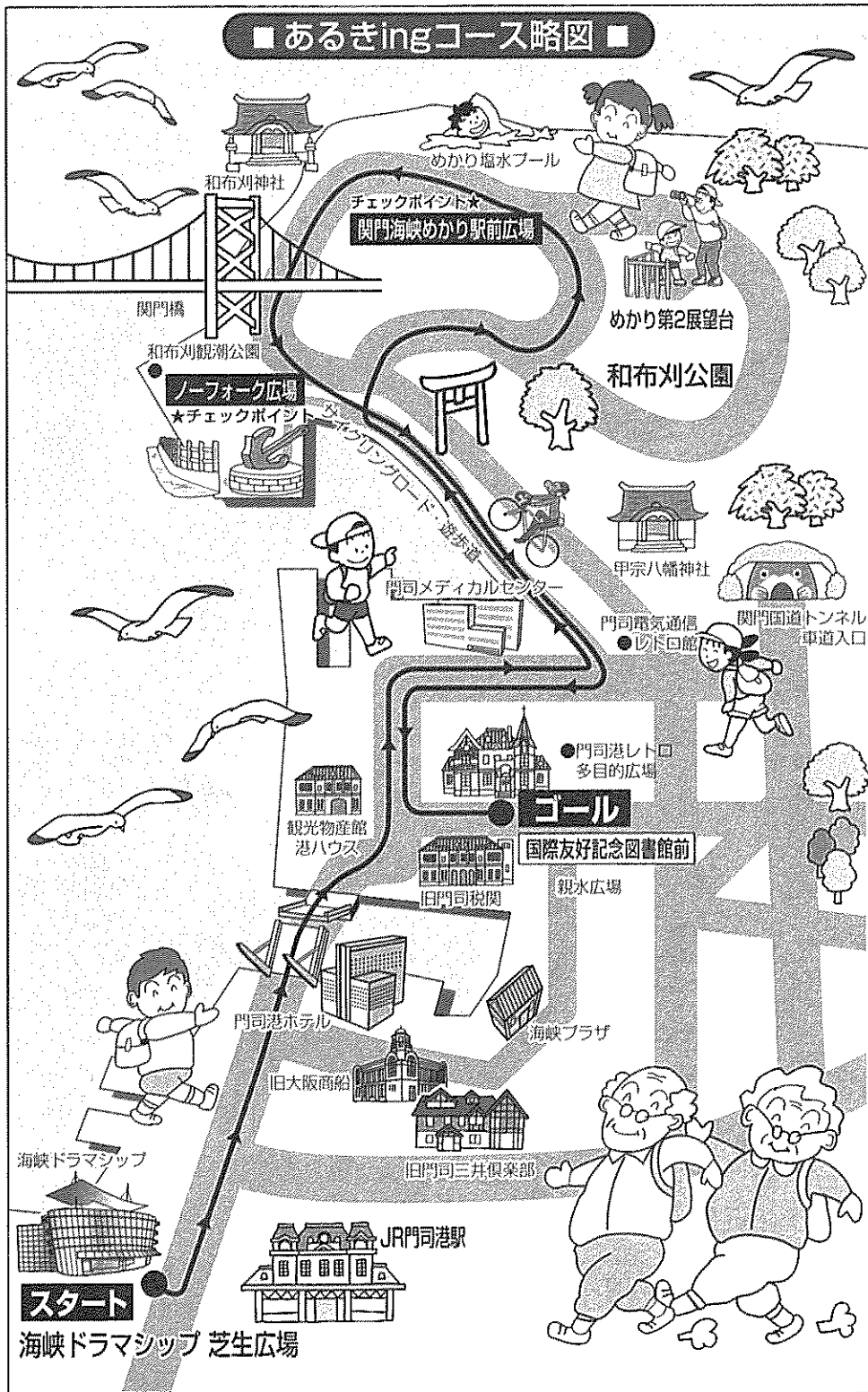
完歩してマイレージをもらおう!

(ポイントシール)

● 医師と一緒に 門司港レトロ健康ウォーク ●

あるきing門司 2016

参加者
大募集!!!
(無料)



☆開催日

10/30 (日)

雨天中止

☆集合場所

海峽ドラマシップ 芝生広場

☆時間

9:15 受付

10:00 開会式

13:00 ゴール最終締切

☆実施形態 (ウォークラリー)

各自のペースでコースを自由に歩いていただきます。コース途中に設けたチェックポイントを全て通過し、最終締切時間までにゴールしてください。(推奨コース図を渡します。)

※達成者には、完歩賞を差し上げます。

☆コース (約5.5km)

スタート: 海峽ドラマシップ芝生広場

チェックポイント

・ 関門海峡めかり駅前広場

・ ノーフォーク広場

ゴール: 国際友好記念図書館前

☆参加資格

どなたでも参加できます。(無料)

(ただし、小学生以下は保護者同伴)

☆参加定員

400名 (応募多数の場合は抽選)

☆申し込み方法

往復はがきに全員の住所、氏名、電話番号、年齢、性別をご記入の上、お申し込みください。

(ただし、はがき1枚につき5名までの申し込みとします。)

☆申し込み締め切り

10月14日(金) 当日消印有効

☆申し込み・問い合わせ

〒801-8510 北九州市門司区清滝1丁目1-1

門司区役所保健福祉課「あるきing」係

TEL 331-1881 (内線402)

☆日本医師会認定スポーツドクターも皆さんと全コースを歩きます。

主催 / 門司区保健・医療・福祉・地域連携推進協議会

共催 / 福岡県医師会 門司区健康づくり推進員の会